



**Kitzbüheler**  
**Alpen**



# **Knödel-Kulinarik**

**Die geschmackvollsten Knödelwander- und Knödelbiketouren**



St. Johann in Tirol - Oberndorf - Kirchdorf - Erpfendorf

# Kulinarische Knödelerlebnisse

Seit 1982 decken die St. Johanner den längsten Knödeltisch der Welt! Auf rund 300 Metern findet sich alles, was den Namen Knödel trägt und verdient: Press- und Kasknödel, Spinat- und Semmelknödel, Germ- und Marillknödel, und viele mehr.

Wir möchten Ihnen auch vor und nach dem Knödelfest unsere Knödelvielfalt zeigen. Erleben Sie herzerfrischende Wanderrouten und spritzige Biketouren in den Kitzbüheler Alpen St. Johann in Tirol – Oberndorf – Kirchdorf – Erpfendorf. Lassen Sie sich dabei von unseren Hüttenwirtinnen und –wirten mit selbstgemachten und regionalen Knödelsorten verwöhnen.

Das Knödelticket beinhaltet drei Knödelportionen sowie eine Tal- und Bergfahrt mit den St. Johanner Bergbahnen. Die Knödeltaler können von 14. Mai bis 04. Oktober 2015 an sieben Tagen der Woche eingelöst werden. Die von den teilnehmenden Hütten angebotenen Knödelsorten und Knödeltage, finden Sie in der Knödel-Kulinarik-Broschüre.

Die Knödeltwirtinnen und –wirte, die St. Johanner Bergbahnen sowie der Tourismusverband St. Johann in Tirol – Oberndorf – Kirchdorf – Erpfendorf wünschen Ihnen kulinarische Knödelerlebnisse und einen guten Appetit!

## Legende:

### Schwierigkeit der Wander- und Radtouren:

● = leicht-mittel

●●● = mittel-schwer

●● = mittel

●●●● = schwer





## **Griaß di' auf der Angerer Alm – die wohl ausgefallenste Berghütte Österreichs!**

Die wunderschöne Angerer Alm blickt als älteste Alm am Kitzbüheler Horn auf eine über 200-jährige Geschichte zurück. Einst war sie der höchstgelegene Bergbauernhof in St. Johann in Tirol, heute ist sie vor allem ein Ort mit unvergleichlichem Charme. Diesen Charme hat die Angerer Alm primär den beiden überaus sympathischen und hübschen Hüttenwirtinnen zu verdanken: Seit 1989 wird der Betrieb von Annemarie Foidl gemeinsam mit ihrer Tochter Katharina geführt – eben eine richtige Weiberwirtschaft.

Auf der Angerer Alm erwartet Sie ein Erlebnis jenseits der Gewöhnlichkeit und herkömmlichen Alm-Klischees. Erleben Sie kulinarische Symphonien, die nicht nur dem Gaumen schmeicheln, sondern alle Sinne liebkosend. Der Küchenchef Gerald Weiss kocht was die Region, die eigene Milchwirtschaft, der hauseigene Kräutergarten und die Bauern rundherum gerade anbieten. Getreu dem Motto „frisch, regional und saisonal“.

Das persönliche Kleinod ist der Weinkeller: Über 6.000 Flaschen von 400 Weingütern lagern darin und machen ihn mit Sicherheit zu einem der vielfältigsten Weinkeller der Alpen. „Als Diplom-Sommelier und Präsidentin des Österreichischen Sommelierverbandes, bin ich stolz auf meine Sammlung und führe weininteressierte Gäste auch gerne über die buckligen Steinstufen hinunter in meinen Weinkeller.“

### **Anreise:**

#### **Die schönste Wandertour zur Angerer Alm:**

Ausgangspunkt: St. Johanner Bergbahnen – Hilscherpark – Schlosserberg See – Angerer Alm  
**Schwierigkeit:** 🍄🍄🍄 **Dauer:** ca. 1,5 Stunden

#### **Die schönste Radtour zur Angerer Alm:**

Ausgangspunkt: Apfeldorf – Hirschberg – Angerer Alm  
**Schwierigkeit:** 🍄🍄🍄 **Dauer:** ca. 45 Minuten

### **Kontakt:**

#### **Angerer Alm**

Annemarie Foidl, Almen am Kitzbüheler Horn 5, 6380 St. Johann in Tirol  
Tel. +43 5352 62 74 6, [info@angereralm.at](mailto:info@angereralm.at), [www.angereralm.at](http://www.angereralm.at)

**Ruhetage:** 20.05. / 28.05. / 03.06. / 11.06. / 18.06. / 24.06.  
*jeden Donnerstag im Juli und September / 01.10.*

### **Folgende Knödelsorten werden hier angeboten:**



Krauterknödel



Fruchtknödel

### **Am folgenden Tag werden hier Knödelsorten angeboten:**

Mo

Di

Mi

Do

Fr

Sa

So



## **Die Grander Schupf – St. Johann's Erlebnis-Berggasthaus!**

„Urig und zünftig, aber dennoch nicht überladen – gemütlich und wohltuend, aber dennoch nicht kitschig. Tauchen Sie ein in die Atmosphäre des Originalen und Außergewöhnlichen.“

2001 wurde die Grander Schupf umgebaut und darf sich aufgrund seines einzigartigen Almhüttenstils in Verbindung mit technischer Modernität wohl als Erlebnis-Gastronomie mit hohem Niveau bezeichnen. Dies lockte bereits zahlreiche Gäste sowie Prominente aus Nah und Fern an. Trotz allem ist die Grander Schupf ein Familienbetrieb mit großer Gastfreundschaft geblieben. Mittlerweile steht die vierte Generation bereits in den Startlöchern.

Ein großer Waldspielplatz mit einem Barfußweg, echten Baumhäusern, Hängebrücken, Schaukeln, Rutschen, einer Kletterwand und einem großen Sporttrampolin erfreuen die Kinder und lassen so die Zeit wie im Flug vergehen. Während sich die Kinder nach Herzenslust austoben, werden die Eltern von Annelies und ihrem Team kulinarisch verwöhnt. Sollte es draußen mal regnen, befindet sich auch drinnen für die Kleinen ein Spielraum.

Seit Sommer 2014 finden im Gasthaus Weber-Grillkurse statt, aber nicht nur Grillkurse sondern auch Versammlungen, Club-Abende, Firmen-Events und Hochzeiten.

### **Anreise:**

#### **Die schönste Wandertour zur Grander Schupf:**

Ausgangspunkt: Parkplatz Eichenhof St. Johann in Tirol – Tannweg – Kapelle Theresienbad – Eifersbacher Wasserfall – Grander Schupf

Schwierigkeit: 🍌🍌 Dauer: ca. 2 Stunden

#### **Die schönste Radtour zur Grander Schupf:**

Ausgangspunkt: St. Johanner Bergbahnen – Bergsee Angerer Alm – Harschbichlalm – Kröpflalm – Grander Schupf

Schwierigkeit: 🍌🍌🍌🍌 Dauer: ca. 2,5 Stunden

### **Kontakt:**

#### **Berggasthaus Grander Schupf**

Annelies Schober, Winkl Schattseite 6, 6380 St. Johann in Tirol

Tel. +43 5352 63 92 5, [info@granderschupf.at](mailto:info@granderschupf.at), [www.granderschupf.at](http://www.granderschupf.at)

*Montag und Dienstag Ruhetag*

### **Folgende Knödelsorten werden hier angeboten:**



#### **Wochenweise wechselnde Knödelsorten!**

### **An folgenden Tagen werden hier Knödelsorten angeboten:**







## Die Harschbichlalm – höchstgelegene Hütte in St. Johann in Tirol!

Seit 1995 bewirtschaftet die Familie Berger den urigen Berggasthof und hat dieses Jahr ihr 50-Jahre-Jubiläum gefeiert. Die Harschbichlalm liegt direkt neben der Harschbichlbahn Bergstation und ist somit bequem mit der Gondelbahn zu erreichen. Sie ist ein erlebnisreiches Ausflugsziel und dient unter anderem als Ausgangspunkt für den Horn-Gipfel-Höhenweg. Diese Tour führt Sie direkt auf den Gipfel des Kitzbüheler Horns (1.996 m). Auch befindet sich auf dem Weg dorthin ein ganz neuer Klettersteig, der bei ambitionierten Sportlern und sportlichen Familien für viel Spaß und Freude sorgt.

Egal ob Jung oder Alt, Klein oder Groß, auf und um die Harschbichlalm wird den Besuchern so einiges geboten – darum lohnt sich ein Besuch auf alle Fälle. Kehren Sie ein in die höchstgelegene Hütte St. Johann's und lassen Sie sich vom sympathischen Harschbichlhans, wie er von Einheimischen genannt wird, und seiner flotten Kellnerin verwöhnen. Hier oben können Sie die heimisch-regionale Küche und die Liebe zur Bergwelt spüren, sehen und erleben.

Von Zeit zu Zeit greift sogar der musikalische Hüttenwirt selbst zur „Zugin“ und unterhält seine Gäste mit volkstümlichen und pffiffigen Stücken, bei welchen er auch schon mal mitsingt.

A gmiachtliche Zeit auf der Harschbichlalm wünscht Familie Berger mit Team!

### Anreise:

#### Die schönste Wandertour zur Harschbichlalm:

Ausgangspunkt: Mittelstation der St. Johanner Bergbahnen –  
Bergsee Angerer Alm – Stanglalm – Harschbichlalm

Schwierigkeit: 🍪🍪🍪 Dauer: ca. 1 Stunde 45 Minuten

#### Die schönste Radtour zur Harschbichlalm:

Ausgangspunkt: Apfeldorf – Hirschberg – Bergsee Angerer Alm –  
Harschbichlalm

Schwierigkeit: 🍪🍪🍪🍪 Dauer: ca. 2 Stunden

### Kontakt:

#### Harschbichlalm

Hans Berger, Berglehen 13c, 6380 St. Johann in Tirol

Tel. +43 5352 64 67 1, [info@harschbichlalm.at](mailto:info@harschbichlalm.at), [www.harschbichlalm.at](http://www.harschbichlalm.at)

### Folgende Knödelsorten werden hier angeboten:



### An folgenden Tagen werden hier Knödelsorten angeboten:





## Huberalm in Erpfendorf

Die auf 1.080 m gelegene Huberalm in Erpfendorf ist ein kleiner Familienbetrieb. Sie ist Eigentum der Familie Foidl und wird von dieser landwirtschaftlich sowie gastronomisch bewirtschaftet. Seit über zehn Jahren betreiben die vier Geschwister – Angela, Martina, Klaus und Christina – den Ausschank und verbringen die Sommermonate auf der Alm.

### Für Ohren-, Augen- und Gaumenschmaus ist stets gesorgt.

Mit ihrem traumhaften Blick auf den Wilden Kaiser, das Kitzbüheler Horn und andere Bergmassive, ist sie das ideale Ausflugsziel für Wanderer, denen Gemütlichkeit am Herzen liegt. Man wird bei Tiroler Schmankerl – sei es ein herzhaftes Jausenbrettl mit selbstgebackenem Bauernbrot oder hausgemachte Knödel – auch musikalisch bewirtet. Die Wirtsleute sorgen mit ihren Flügelhornweisen und Gesangseinlagen für Unterhaltung. Wenn sie nicht gerade die durstigen Gäste bedienen, versorgen sie die Tiere, welche ihre Sommerfrische auf der Alm verbringen. Neben Milchkühen und Jungtieren, wird auch auf das Wohl der Ziegen, Schafe und Schweine geschaut.

Von Ende Mai bis Anfang Oktober ist die Huberalm immer geöffnet. Der Montag ist jedoch der Ruhetag, hier bleibt das „Gatterl“ geschlossen.

### Anreise:

#### Die schönste Wandertour zur Huberalm:

Ausgangspunkt: Parkplatz Grießbachklamm – Grießbachklamm – Jägersteig – Angeralm – Huberalm – Prasteralm – Jägeralm – Erpfendorf Zentrum – Kneippanlage – Parkplatz Grießbachklamm

Schwierigkeit: 🍪🍪🍪 Dauer: ca. 5 Stunden

#### Die schönste Radtour zur Huberalm:

Ausgangspunkt: Parkplatz Grießbachklamm – Schwabenhof entlang Bike Trail Nr. 266 – Abzweigung Huberalm

Schwierigkeit: 🍪🍪🍪 Dauer: ca. 1,5 Stunden

### Kontakt:

#### Huberalm

Fam. Foidl, Huberalm 20, 6383 Erpfendorf, Tel. +43 664 55 75 28 9

Montag Ruhetag

### Folgende Knödelsorten werden hier angeboten:



Speckknödel



Kaspresknödel

### An folgenden Tagen werden hier Knödelsorten angeboten:

Di

Do



## ***Herzlich Willkommen auf der Müllneralm – Das Hundeparadies im Herz der Alpen***

Die Müllneralm liegt in einem weitläufigen Almgebiet unterhalb des Kitzbüheler Horns und ist vom Ort per Auto in 15 Minuten zu erreichen. Die Hütte ist idealer Ausgangspunkt für ruhesuchende Gäste, denn ab hier geht es nur noch zu Fuß weiter. Erleben Sie inmitten der überwältigenden Landschaft des Wilden Kaisers das Lichter- und Farbenspiel der Natur.

Die Müllneralm wird von der überaus tierliebenden Silke und ihrer herzlichen Familie als Familienbetrieb geführt und ist ein Haus mit großer Tiroler Gastlichkeit und Tradition. Hier kocht der Chef noch selber. Und während Sie auf Ihr Essen warten, können Sie gerne auf der Sonnenterrasse oder in einem der gemütlichen Liegestühle auf der Liegewiese Platz nehmen und die Seele baumeln lassen. Genießen Sie dabei sanfte Wiesenmatten, üppiges Grün, stille Wälder, bizarre Felsformen und die Fernsicht.

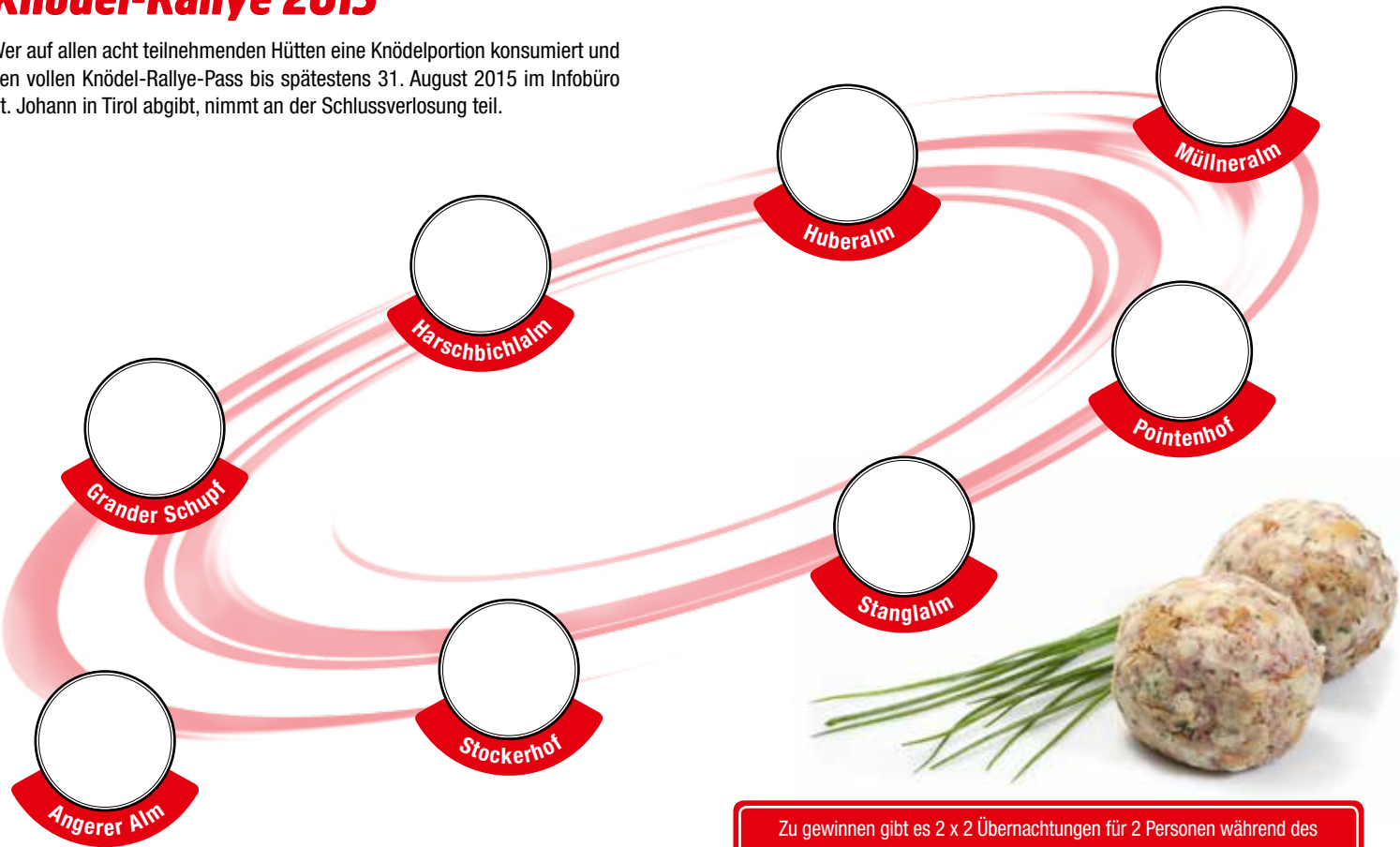
Die urige und rustikale Gamsbockhüttln ist für viele nicht mehr wegzudenken. Zweimal in der Woche findet hier ein zünftiger Hüttenabend statt. Außerdem garantiert die Hüttln Nachmittags für gute Laune, Stimmung und Musik. Auch Partys, Geburtstagsfeste und Feiern mit einem rustikalen Abendessen organisiert die Familie Stöckl sehr gerne für Sie. Neben Zweibeinern sind hier auch vierbeinige Freunde, egal ob Westies oder irische Wolfshunde, besonders herzlich willkommen.

## ***Kitzbüheler Alpen Knödel-Rallye 2015***



# Knödel-Rallye 2015

Wer auf allen acht teilnehmenden Hütten eine Knödelportion konsumiert und den vollen Knödel-Rallye-Pass bis spätestens 31. August 2015 im Infobüro St. Johann in Tirol abgibt, nimmt an der Schlussverlosung teil.



Zu gewinnen gibt es 2 x 2 Übernachtungen für 2 Personen während des 34. Knödelfestes vom 18. - 20. September 2015 in der Region Kitzbüheler Alpen St. Johann in Tirol – Oberndorf – Kirchdorf – Erpfendorf.



**Die teilnehmenden Hüttenwirtinnen und –wirte,  
die St. Johanner Bergbahnen sowie  
der Tourismusverband wünschen Ihnen  
kulinarische Knödelerlebnisse und einen guten Appetit!**



**Anreise:**

**Die schönste Wandertour zur Müllneralm:**

Ausgangspunkt: Penzingbahnen in Oberndorf in Tirol – Bassgeigeralp – Müllneralm

Schwierigkeit: 🍌🍌🍌 Dauer: ca. 1,5 Stunden

**Die schönste Radtour zur Müllneralm:**

Ausgangspunkt: Penzingbahnen in Oberndorf in Tirol – Müllneralm

Schwierigkeit: 🍌🍌🍌 Dauer: ca. 50 Minuten

**Kontakt:**

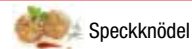
**Alpenhotel Müllneralm**

Familie Stöckl, Almen 2, 6372 Oberndorf in Tirol

Tel. +43 5352 63 67 2, [info@muellneralm.com](mailto:info@muellneralm.com), [www.muellneralm.com](http://www.muellneralm.com)

*Dienstag und Donnerstag Ruhetag*

**Folgende Knödelsorten werden hier angeboten:**



Speckknödel



Kaspressknödel



Spinatknödel



Leberknödel

**An folgenden Tagen werden hier Knödelsorten angeboten:**



Tourismusverband Kitzbüheler Alpen

St. Johann in Tirol - Oberndorf - Kirchdorf - Erpfendorf

A - 6380 St. Johann in Tirol · Poststraße 2 · Tel.: 0043 5352 63335-0

[info@kitzalps.cc](mailto:info@kitzalps.cc) · [www.kitzalps.cc](http://www.kitzalps.cc)



## Pointenhof – Die Insel am Berg!

Die Familie Mettler führt den Betrieb bereits in der zweiten Generation und ist Gastgeber mit Leib und Seele. Kehren Sie ein und erleben Sie ein junges, modernes und weltoffenes Berghotel, kombiniert mit allen Werten der traditionellen Wirtshauskultur.

Der Mix aus Tradition und Moderne in einem der gepflegtesten Gasthöfe in Tirol ist einzigartig. Nach einer umfangreichen Umbauphase im Sommer 2010 präsentiert sich das Berghotel Pointenhof nun in einem ganz neuen und besonderen Ambiente. Seien es der herrliche Panoramablick vom neuen Wintergarten aus, das offene Wohlfühl-Ambiente im geselligen Barbereich oder die warmen Farben im Restaurant – die Räume laden zum Genießen und Verweilen ein. Und das modern interpretierte und doch traditionelle Tiroler Essen wird Sie in eine Welt voller kulinarischer Genüsse entführen, für welche vorwiegend Erzeugnisse aus heimischer Landwirtschaft verwendet werden. „Kein Genuss ist vorübergehend, denn der Eindruck den er zurücklässt, ist bleibend.“, so Hansi Mettler.

Der Pointenhof bietet allerdings nicht nur einiges für den Leib, sondern auch für die Seele. Nach einer Wandertour oder einer Runde durch den hauseigenen 3D-Bogenparcours kann man z. B. in der Wellness- und Spa-Oase neue Kraft tanken und das mit direkter Sicht auf die Tiroler Bergwelt.

### Anreise:

#### Die schönste Wandertour zum Pointenhof:

Ausgangspunkt: St. Johanner Bergbahnen – Hilscherpark – Pointenhof

Schwierigkeit: 🍪🍪🍪 Dauer: ca. 1 Stunde

#### Alternative Wandertour zum Pointenhof:

Ausgangspunkt: Mittelstation St. Johanner Bergbahnen – Schlosserberg See – Pointenhof

Schwierigkeit: 🍪🍪🍪 Dauer: ca. 30 Minuten

### Kontakt:

#### Berghotel Pointenhof

Hansi Mettler jun., Berglehen 10a, 6380 St. Johann in Tirol

Tel. +43 5352 63 36 6, [info@pointenhof.at](mailto:info@pointenhof.at), [www.pointenhof.at](http://www.pointenhof.at)

### Folgende Knödelsorten werden hier angeboten:



Speckknödel



Bärlauchknödel

### An folgenden Tagen werden hier Knödelsorten angeboten:

Mo

Di

Mi

Do

Fr

Sa

So



## Alpengasthaus Stanglalm – das Tiroler Wirtshaus auf 1.463 m

Therese Thaler, die Wirtin der Stanglalm, und ihre Familie heißen Sie mit hausgemachten und heimischen Spezialitäten herzlich willkommen. Das wunderschön gelegene Alpengasthaus bietet einen herrlichen Ausblick auf die Kitzbüheler Alpen und den Wilden Kaiser.

Die Stanglalm ist nicht nur ein Ort, der die traditionelle Küche schätzt und kultiviert, sondern auch einer der Geselligkeit und des Austausches in Verbindung mit Tiroler Gastfreundschaft. In nur 15 Gehminuten kommen sie von der Bergstation der Harschbichlbahn zur Stanglalm. Konditionsstarke erwandern die Alm zu Fuß über Oberndorf in ca. 4 Stunden. Belohnen Sie sich anschließend auf der Stanglalm mit einer leckeren Portion Pressknödel oder Bergnocken. Und während Sie vielleicht noch weitere Köstlichkeiten auf der schönen Sonnenterrasse genießen, können sich Ihre Kinder währenddessen auf dem Kinderspielplatz austoben.

Therese Thaler ist außerdem eine der drei Weinwirtinnen am Kitzbüheler Horn. Diese drei Damen organisieren jährlich im Sommer eine Weinwanderung am Kitzbüheler Horn. Viel gute Stimmung, ausdrucksstarke Weine und genussvolles Essen sind dabei garantiert!

Die Stanglalm hat für Sie in der Saison täglich von 9 – 17 Uhr geöffnet – auf Anfrage auch am Abend.

### Anreise:

#### Die schönste Wandertour zur Stanglalm:

Ausgangspunkt: Infobüro Oberndorf in Tirol – Wiesenschwang – Griesbachhof – Bassgeigeralp – Müllneralm – Bergsee – Stanglalm – Saureck – Haslach – Oberndorf i. T. Zentrum **Schwierigkeit:** 🍪🍪🍪 **Dauer: ca. 4,5 Stunden**

#### Die schönste Radtour zur Stanglalm:

Ausgangspunkt: Wiesenschwang in Oberndorf i. T. – Sauereck – Stanglalm – Harschbichl – Angerer Alm – Pointenhof – St. Johann in Tirol – Apfeldorf – Wiesenschwang **Schwierigkeit:** 🍪🍪🍪 **Dauer: ca. 2 Stunden**

### Kontakt:

#### Alpengasthaus Stanglalm

Therese Thaler, Almen 6, 6372 Oberndorf in Tirol  
Tel. +43 5352 64 72 5, [info@stanglalm.at](mailto:info@stanglalm.at), [www.stanglalm.at](http://www.stanglalm.at)

### Folgende Knödelsorten werden hier angeboten:



Kaspessknödel



Bergnocken

### An folgenden Tagen werden hier Knödelsorten angeboten:





## **Der Stockerhof – die urgemütliche Jausenstation am Haberberg!**

Sie suchen absolute Ruhe und Erholung inmitten von Wäldern – dann lohnt sich ein Besuch des Stockerhofs auf alle Fälle. Die Jausenstation wurde 1968 gegründet und liegt am Haberberg mit herrlichem Blick auf das Kitzbüheler Horn und den Wilden Kaiser.

Der Stockerhof wird von Herta Reiter und ihrer Familie betrieben. Auch die Tochter von Herta und Wilfried, Claudia, und deren Ehemann Reini helfen im Betrieb tatkräftig mit und unterstützen die Wirtsleute wo sie nur können. Für einen Nachfolger wurde auch bereits gesorgt. Der kleine Florian fühlt sich sehr wohl auf der Jausenstation und greift seiner Oma fleißig unter die Arme. Die meisten Produkte stammen aus der eigenen Landwirtschaft. Genießen Sie selbstgemachten herzhaften Speck, selbstgebackenes Brot und leckere hausgemachte Kuchen.

Herta Reiter hat für Sie ab 9 Uhr geöffnet und bietet durchgehend warme Küche an. Nehmen Sie auf der schönen Sonnenterrasse Platz und genießen Sie die Sonne. Gerne können Sie sich auch in die urgemütliche Holzstube setzen. Der Stockerhof ist optimaler Ausgangspunkt für einige attraktive Touren, wie z. B. die Kalksteinalmentour und die Wanderung auf den Baumooskogel.

### **Anreise:**

#### **Die schönste Wandertour zum Stockerhof:**

Ausgangspunkt: Infobüro Kirchdorf in Tirol – Habach – Stockerhof

Schwierigkeit:  Dauer: ca. 1 Stunde

#### **Die schönste Radtour zum Stockerhof:**

Ausgangspunkt: Infobüro Kirchdorf in Tirol – Habach – Stockerhof

Schwierigkeit:  Dauer: ca. 0,5 Stunde

### **Kontakt:**

#### **Stockerhof**

Herta Reiter, Haberberg 46, 6382 Kirchdorf in Tirol, Tel. +43 5352 62 20 6

*Montag Ruhetag*

### **Folgende Knödelsorten werden hier angeboten:**



Tiroler Knödel



Kaspresknödel

### **Am folgenden Tagen werden hier Knödelsorten angeboten:**

Di

Mi

Do

Fr

Sa

So





# ***Einfach bärig!***

**Tourismusverband Kitzbüheler Alpen**

**St. Johann in Tirol - Oberndorf - Kirchdorf - Erfendorf**

A - 6380 St. Johann in Tirol · Poststraße 2 · Tel.: 0043 5352 63335-0

[info@kitzalps.cc](mailto:info@kitzalps.cc) · [www.kitzalps.cc](http://www.kitzalps.cc)